



# Regulamento

## IV Trail Vale do Âncora



### Organização:

O evento conta com a organização da Associação Social Cultural e Desportiva de Vile, associação sem fins lucrativos, sediada na freguesia de Vile – Caminha, com o apoio da Camara Municipal de Caminha e Junta de Freguesia de Vile.

### Descrição do evento:

O Trail Vale do Âncora é uma Prova de Trail Running, realizada em troços rurais e florestais, por trilhos sinalizados, em piso acidentado, estradões e obstáculos naturais, por terrenos circundantes ao vale do Âncora e pelo próprio vale do Âncora, com as seguintes provas e distâncias:

Trail Longo: +- 26 km

Trail Curto: +- 16 km

Caminhada: +- 12 km

### Condições de participação:

Todos os participantes no Evento, quer do Trail, quer da Caminhada, devem estar conscientes das condições físicas em que se encontram, devendo gozar de boa saúde e com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos e devendo estar preparados para os terrenos acidentados e para condições climatéricas extremas.

### Idade participação diferentes provas:

Trail Longo; Trail Curto:

Poderão participar indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação. Nota: Idade do participante no dia da prova.



## Regulamento

### IV Trail Vale do Âncora



Caminhada (+/- 12kms):

Na caminhada não existe idade mínima de participação, no entanto menores de 16 anos existe a obrigatoriedade de ir acompanhado por familiar. Aconselha-se que os participantes gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos e em percurso de trilhos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

#### Recinto de atletas:

- O recinto de atletas é toda a área destinada exclusivamente a atletas, elementos do staff autorizados, meios de socorro, autoridades e cronometragem, esta área vai estar devidamente sinalizada, inclui a linha de partida, zona de aquecimento, linha de partida e linha de meta.

#### Inscrição Regularizada:

A inscrição estará regularizada após o devido pagamento através de entidade e referencia enviada para o email do atleta.

Considera-se a inscrição válida e dentro do prazo á data do pagamento da mesma.

#### Material:

OBRIGATÓRIO:

- Manta térmica.
- Apito.
- Reservatório com água.
- Telemóvel com bateria.

Aconselham-se os atletas a transportar consigo o seguinte material:

- Equipamento adequado às condições da prova



## Regulamento

### IV Trail Vale do Âncora



#### Segurança:

Está previsto um atravessamento de uma via rodoviária importante, onde o trânsito **não será cortado**, sendo o atleta responsável por tomar as devidas precauções, bem como na passagem de estradas e caminhos onde possam circular veículos.

No dorsal do atleta, serão indicados números de telefone a serem usados em caso de necessidade ou emergência.

O itinerário será identificado por fita sinalizadora, sendo a mesma exposta no dia da prova para conhecimento das características da referida fita. Apenas estas fitas deverão ser tidas em conta, devendo os participantes ignorar as restantes.

Em caso de engano ou ausência de balização devem voltar imediatamente atrás e seguir as indicações corretas.

Durante o evento é permitida a entreejuda dos participantes. Os participantes devem estar atentos ao facto de haver circulação de viaturas, pessoas ou animais, devendo ser cumprido o Código da Estrada.

#### Responsabilidade Ambiental:

Deverão ser cumpridos os normativos referentes à poluição e à natureza, pelo que é proibido deixar lixo fora dos recipientes apropriados, sob pena de desclassificação da prova, sendo que haverá elementos da organização espalhados ao longo dos vários percursos.

Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso, sob pena de desclassificação.

#### Duração:

A prova terá como duração máxima após o início da prova de seis horas para o trail longo e quatro horas para o trail curto e, sendo que o Mini-Trail/Caminhada não possui tempo limite.



## Regulamento



### IV Trail Vale do Âncora

#### Prazo e valores de inscrição:

As inscrições só serão aceites até ao dia **04 de junho de 2024**, com uma fase única de inscrição com um custo de:

<b>Fase 1 - Até dia 23 de Maio</b>
Trail Longo: 18 €
Trail Curto: 14 €
Caminhada: 11 €
<b>Fase 2 - Até dia 03 de Junho</b>
Trail Longo: 21 €
Trail Curto: 17 €
Caminhada: 12 €

#### Preços para equipas numerosas:

#### Devem preencher formulário próprio fornecido pela organização:

Equipas de 5 a 10 elementos = 10% de desconto em todos escalões e provas.

A organização após a data referida não garante o brinde oferta, prémios finalista e outras ofertas (03 de junho de 2024).

Considera-se a inscrição valida e dentro do prazo á data do pagamento da mesma.

Os sócios da Associação Social Cultural e Desportiva de Vile, **beneficiam de um desconto de 15 % no valor da inscrição**, sendo que unicamente podem efetuar uma inscrição por sócio e tem de ser efetuada de forma presencial aos membros da associação ou no ponto definido para efetuar as inscrições, não sofrem qualquer penalização apos a data limite de inscrições, contudo não e garantido o brinde oferta, prémios finalista e outras ofertas.

**NOTA:** consideram-se sócios todos os que tenham a quota regularizada.



## Regulamento

### IV Trail Vale do Âncora



Os participantes devem fazer a sua inscrição nos sites da prova.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

#### Alterações/Reembolsos:

Em caso de desistência, por qualquer razão, até **3 de junho de 2024** a mesma deve ser comunicada à organização.

Será feita a devolução de 80% do valor da inscrição aos participantes que solicitem reembolso, os restantes 20% são despesas que a organização já possa ter tido com cada inscrição, (Ex: dorsal, referencia multibanco, oferta, etc...)

A organização não se responsabiliza por desistências após **3 de junho de 2024** e reserva-se ao direito de não fazer qualquer devolução após esta data.

A alteração de prova ou transferência de dorsal para outra pessoa deverá ser requerida exclusivamente para os e-mail's: [Ascdv1@gmail.com](mailto:Ascdv1@gmail.com) até o dia **03 de junho de 2024**. Após esta data ou através de outros meios, não serão efetuadas quaisquer alterações.

O evento apenas será realizado com mínimo de 100 participantes confirmados até dia 03 de junho de 2024.



## Regulamento

### IV Trail Vale do Âncora



#### Material incluído com a inscrição:

##### **Trail Longo, Trail Curto**

- Cronometragem,
- Dorsal,
- Seguro desportivo,
- Brinde oferta,
- Lembrança finisher
- Abastecimentos durante a prova,
- Banhos,
- Reportagem fotográfica,
- Senha para Bola de Berlim
- Senha para bebida
- Senha para sande
- Abastecimento no final da prova e ainda senha para uma sande, senha para uma bebida.
- Outras ofertas que a organização consiga reunir,

##### **Caminhada +- 12km:**

- Dorsal,
- Seguro desportivo,
- Brinde oferta,
- Lembrança finisher



## Regulamento



### IV Trail Vale do Âncora

- Abastecimentos,
- Banho
- Abastecimento no final da prova.
- Outras ofertas que a organização consiga reunir.

#### Prémios do Trail Longo e Trail Curto

Idade / Escalão	Masculino	Feminino
Geral	1º, 2º, 3º Class.	1º, 2º, 3º Class.
18- 22 - Sub -23	1º, 2º, 3º Class	1º, 2º, 3º Class
23-39 Anos – Sénior	1º, 2º, 3º Class.	1º, 2º, 3º Class.
40-49 Anos – Sénior +40	1º, 2º, 3º Class.	1º, 2º, 3º Class.
50-59 Anos – Sénior +50	1º, 2º, 3º Class.	1º, 2º, 3º Class.
60 > Veteranos	1º, 2º, 3º Class.	1º, 2º, 3º Class.



# Regulamento

## IV Trail Vale do Âncora



**Troféu e surpresa para a equipa mais numerosa com elementos inscritos.**

### Colocação do dorsal:

Os Atletas deverão usar o “dorsal”, bem visível e numa posição de fácil acesso e consulta.

Nota: Todos os participantes deverão ser portadores de alfinetes para o dorsal ou porta-dorsal.

### Programa / Horários:

#### **Dia 08 de junho:**

19H00 – 21H00: Abertura do secretariado na Junta de Freguesia de Vile.

**Coordenadas: 41°48'53.8"N 8°50'03.3"W**

#### **Dia 09 de junho:**

Concentração na Freguesia de Vile

07H00 – 08H45: Abertura do Secretariado Sede da Junta de Freguesia de Vile

**Coordenadas: 41°48'54.0"N 8°50'03.3"W**

09H00: Partida do Trail Longo e Trail Curto. (este horário pode ser alterado em função das condições climatéricas)

09H15: Caminhada.

12H30: Previsão para Entrega de prémios (os prémios serão entregues à medida que forem preenchidos os pódios).





## Regulamento

### IV Trail Vale do Âncora



16H00: Final do evento.

#### Alojamento:

- Temos a solução para si, contacte a organização.

#### Banhos:

- Local ainda a definir.

#### Direitos de imagem:

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante e fotógrafos quer contratados quer não contratados, autorizam aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta e/ou fotógrafos, a receber qualquer compensação económica.

#### Casos omissos:

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

#### Notas e alterações:

Este regulamento poderá sofrer alteração até 6 dias antes da realização do mesmo.

#### Contactos:



## Regulamento

### IV Trail Vale do Âncora



E-mail: [Ascdv1@gmail.com](mailto:Ascdv1@gmail.com)

Telemóvel: +351 964262348 (Filipe Rodrigues - Organização)